

PROGRAMME DE THÉRAPIE INTERNE

NOTRE MISSION CONSISTE À AIDER DES PERSONNES QUI SONT AUX PRISES AVEC UN PROBLÈME LIÉ À L'USAGE D'ALCOOL, DE DROGUES ET DE JEU PATHOLOGIQUE.

Nous offrons des services d'hébergement et d'accompagnement à ces personnes ainsi qu'un service d'aide et de soutien à la désintoxication et de réinsertion sociale.

NOTRE THÉRAPIE INTERNE PROPOSE L'APPROCHE BASÉE SUR LES 12 ÉTAPES ET L'APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE. NOTRE CROYANCE S'APPUIE SUR LE PRINCIPE QUE SEUL L'INDIVIDU PEUT SE SOUSTRAIRE DE SA TOXICOMANIE ET QUE NOUS DEVONS METTRE EN PLACE DIFFÉRENTES STRATÉGIES POUR LUI PERMETTRE D'IDENTIFIER SES PROBLÉMATIQUES ET D'ÉVEILLER CHEZ LUI LE GOÛT DE SE PRENDRE EN MAIN.

Nous offrons un programme pour les personnes avec un problème lié à l'usage d'alcool et de drogues et un autre programme pour ceux avec une problématique de jeu pathologique. En collaboration avec l'individu, nous mettons en place différentes stratégies pour lui permettre d'atteindre ses objectifs. Pour y parvenir, la thérapie interne du pavillon *La Maisonnée* offre une gamme de services tout au long du séjour :

- Un séjour avec hébergement (chambre semi-privée) incluant repas et collations
- Un milieu de vie sécuritaire et sécurisé
- Des services professionnels : évaluation des besoins, plan d'intervention individualisé, accompagnement psychosocial et évaluation médicale liée à la problématique de la toxicomanie
- Des références à des ressources appropriées
- Une série d'ateliers thématiques portant sur l'acquisition d'un nouveau mode de vie, l'estime de soi, la gestion des émotions, etc.
- Dépistage et vaccination dans le cadre du programme « Services intégrés de dépistage et de prévention » (SIDEPE) des infections transmissibles sexuellement et par le sang
- Accès à des services de multimédia et de télécommunication (ordinateur, Internet, télécopieur, téléphone et câble)
- Un rapport de fin de séjour
- Une attestation de réussite

Avec une capacité de 38 lits, notre centre d'hébergement accueille des hommes et des femmes âgés de 18 ans et plus venant de toutes les régions du Québec, particulièrement de Laval et de ses environs.

Tél. : 450 628-1011 – Téléc. : 450 628-8383
2255, rue Bienville, Laval (Québec), H7H 3C9
accueil.maisonnee@declicaction.com
www.declicaction.com

